



Fraternidade de Nuno Álvares

Direção Regional do Porto

Escutismo Adulto



O Plano Familiar de Emergência

O plano familiar de emergência é elaborado tendo em vista prevenir os acidentes que possam pôr em risco os membros da família e/ou os seus bens.

O cidadão deve conhecer os perigos de maior probabilidade de ocorrência na área do seu domicílio e nos locais de trabalho e de lazer, tendo sempre presente de que os acidentes graves ou as catástrofes normalmente acontecem de surpresa.

Antes da emergência - medidas preventivas

Em primeiro lugar, contacte o Serviço Municipal de Proteção Civil da sua cidade e informe-se sobre os riscos com maior probabilidade de ocorrência na sua área de residência e sobre as medidas de autoproteção a adotar para cada risco e contacte o serviço de bombeiros local para se informar sobre o risco de incêndio em sua casa.

De seguida, reúna com os seus familiares e discuta os perigos a quem podem estar sujeitos, bem como as medidas de autoproteção adequadas para cada situação. É importante discutirem sobre o que fazer em caso de evacuação. Aproveite esta ocasião para desenhar um plano de emergência do seu lar, incluindo plantas para os vários andares da habitação, garagens, anexos e jardins, se existirem.

Não se esqueça que este Plano de Emergência deve incluir a localização de dois pontos de encontro da família, numa situação de emergência: um local fora de casa, a uma distância segura, e outro fora do local da residência, em caso de ficar impossibilitado de regressar a casa (é uma probabilidade real durante o dia, já que a maioria dos adultos está a trabalhar e os filhos estão na escola).

Tenha também presente que, para a eventualidade da sua família poder ficar separada durante um acidente grave ou uma catástrofe, deve utilizar um ponto de contacto entre os seus familiares e amigos (assegure-se de que todos sabem o seu nome, morada e telefone).

Um passo importante é colocar, de forma visível, junto ao telefone, os números de emergência: 112, bombeiros da localidade, polícia, serviços de saúde, Centro de Informação Anti-Venenos, escola dos filhos, médicos de família, companhia de seguros, Serviço Municipal de Proteção Civil e ter a certeza de que cada um sabe utilizar corretamente o número de emergência 112

Ensine aos membros da sua família, incluindo as crianças, como se fecha as torneiras de segurança do gás, da eletricidade e da água;

No Plano Familiar de Emergência deve ter em conta a realização de uma inspeção a toda a casa à procura de potenciais riscos, com a execução de ações relativamente simples, tais como:



Fraternidade de Nuno Álvares

Direção Regional do Porto

Escutismo Adulto



- fixar às paredes as estantes, as garrafas de gás, os vasos e as floreiras;
- colocar os objetos mais pesados ou de maior volume no chão ou nas estantes mais baixas;
- não colocar vasos ou floreiras nos peitoris das janelas ou varandas;
- libertar os corredores e manter os móveis arrumados por forma a facilitar os movimentos;
- nas escadas e patamares ter apenas os vasos de plantas que não dificultem uma evacuação;
- identificar os locais que maior proteção oferecem em caso de desabamento: debaixo de vigas, de mesas, de vãos de portas;
- fazer limpezas gerais periódicas aos locais normalmente pouco utilizados ou de difícil acesso (sótãos, arrecadações, arquivos, etc.) para não permitir a acumulação de poeiras ou de lixos (combustíveis potenciais);
- proceder às verificações/reparações apropriadas em todas as instalações que, por deficiência de execução, conservação ou funcionamento podem dar origem a explosões, focos de incêndio, intoxicações e eletrocussão;
- não deixar medicamentos, fósforos e isqueiros ao alcance das crianças.